



Laís Frigo

nasceu numa cidade pequena do interior da Serra Gaúcha, chamada Nova Araçá, no dia 07 de setembro de 1985. Sendo a quarta filha de uma família gaúcha. Seu pai que lhe deu o nome, após seis meses se tornou uma lembrança bonita em fotos e símbolos de amor que ela alimenta até hoje.

Sua infância feliz lhe trouxe muitos dos valores que possui hoje, como a colaboração que aprendeu desde nova quando sua mãe trabalhava muito e ensinou a importância do trabalho em equipe. A figura da mãe ajudou na construção de uma Laís disciplinada, exigente e muito organizada. Segundo ela organização é seu lema, a rainha virginiana do checklist. (Tanto que está trabalhando na construção de um planner próprio- com lançamento previsto para 2026)









Uma dentista que investe constantemente em conhecimento técnico, mas que sabe do grande desafio que é se expandir como ser humano. Uma apaixonada pela Odontologia e Ortodontia, que vem trilhando uma jornada dentro desse universo odontológico.

Falar de Laís Frigo é falar sobre afeto, lealdade, transparência, ética, resolutividade, coragem, empatia, alegria, tecnologia, criatividade, humanidade, essencialismo, disciplina e organização.

Uma perfeccionista desde muito nova, sempre atenta aos detalhes e focada em melhorias contínuas, que coloca energia em tudo que deseja construir, que se enxerga como uma eterna aprendiz, que acredita na importância do planejamento como o caminho para a disciplina. Segundo ela disciplina é liberdade. Quanto mais consistência na prática com disciplina, mais livre me torno.



Sempre quis ser dentista, minha mãe sempre me incentivou e deixava bem claro que eu precisava conseguir uma bolsa de estudo ou passar numa faculdade federal. Fui morar em Bento Gonçalves para trabalhar e fazer cursinho pré-vestibular; depois voltei a morar em Nova Araçá e ia todas as noites para Passo Fundo para outro curso pré-vestibular. Em 2005 passei numa faculdade particular, a UPF. Fiz o primeiro semestre; depois pedi transferência para Maringá, no Paraná. Conseguí o FIES e sempre encontrei as pessoas certas no meu caminho – nessa época fazia terapia na faculdade e a psicóloga me orientou a procurar a família do meu pai – para conhecer melhor a história da vida dele. Nas férias era o que eu fazia e foi uma época muito importante.

(Laís Frigo)



Seu propósito de vida é construir um mundo em que se possa viver com harmonia e beleza. Suas causas estão ligadas à saúde e educação, sempre pautadas por valores éticos, morais e honestidade. Lutar por um mundo melhor, passa em primeiro lugar pelo compromisso como cidadã e ser humana, um ser que é com o outro em sua plenitude e integridade.



“Adoro planejar, organizar tudo à minha volta, tenho vários planners. Sempre fui do papel e mão na massa, colecionava papel de cartas, pintava toalhas e lia livros. Até hoje trago o amor pelo artesanato.” (Lais Frigo)

Por estar sempre atenta ao seu comportamento, Laís percebeu o quanto tinha medo de ficar sozinha, por isso ao longo da carreira como dentista procurava sempre trabalhar e dividir espaço com outras pessoas, mas atualmente ela quer o oposto, quer trilhar uma caminhada de maneira solo, dessa vez como dona do seu próprio espaço e realizando suas atividades sem sócias e sócios. Com muita gratidão as pessoas que por muito tempo compartilhou o consultório.

Laís Frigo não mede esforços na busca por crescimento como ser humano e como dentista, tanto que procurou e continua procurando diversos profissionais para melhorar sua relação consigo, com o outro e com o negócio. Entre esses profissionais um destaque para este novo trabalho com Nísia Teles, que ajudará Laís a construir uma marca mais alinhada com sua história e personalidade.

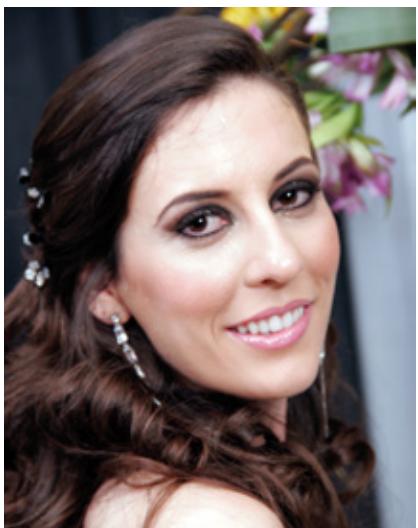






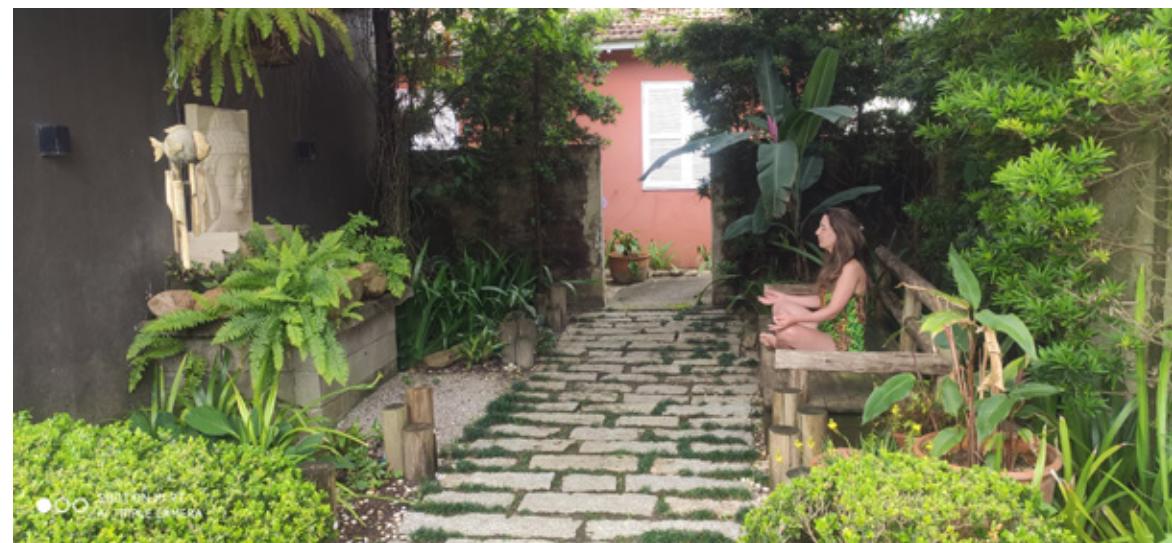
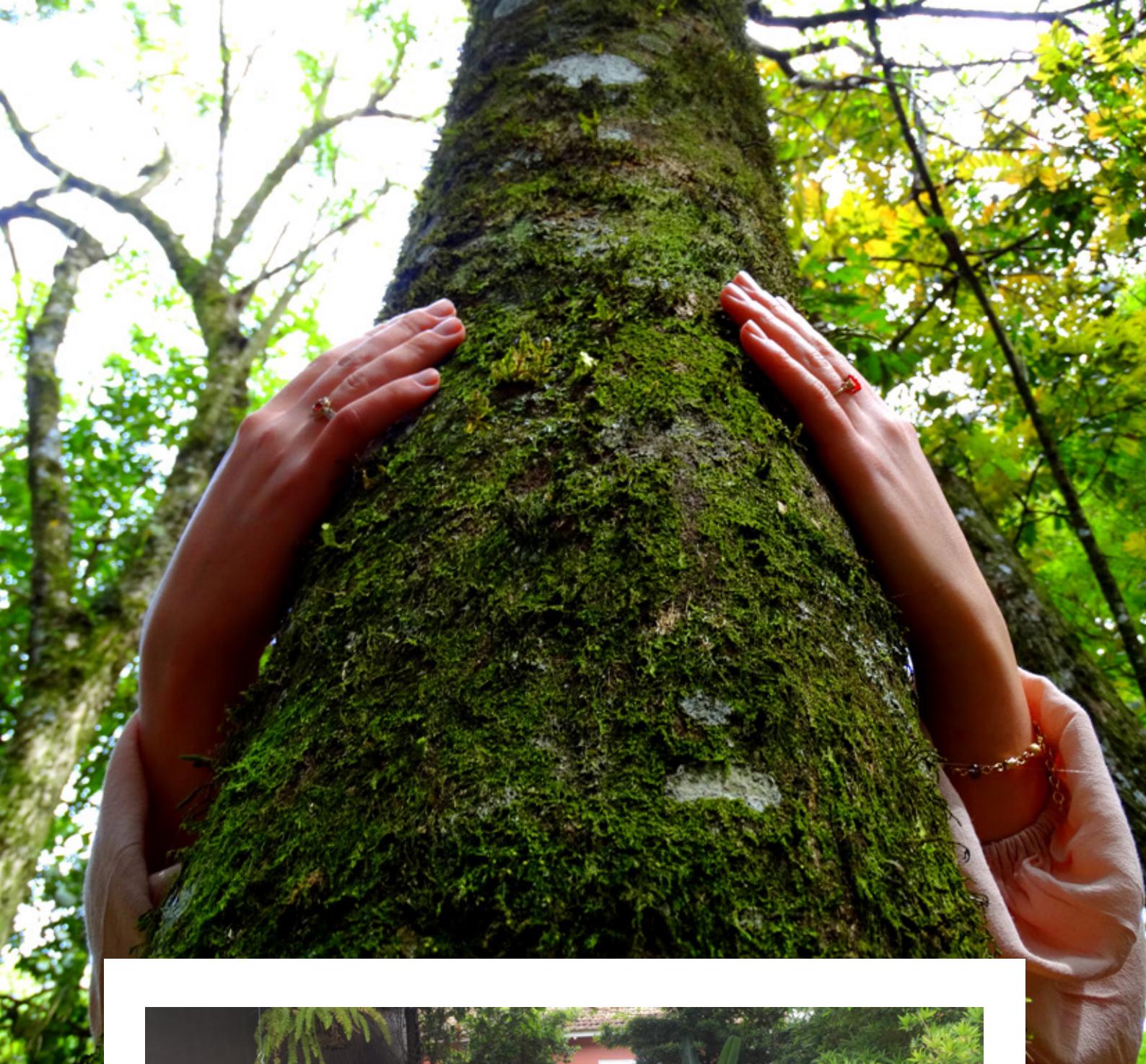
“Aos 27 anos fui para Caxias do Sul, trabalhar e fazer especialização Ortodontia e também cursava Especialização em Saúde da Família. Aos 29 anos entrei num projeto social chamado Dentista do Bem, em que fui coordenadora na minha região por um tempo. Nesse período, em dois momentos diferentes, trabalhei na Saúde Pública.” (Laís Frigo)



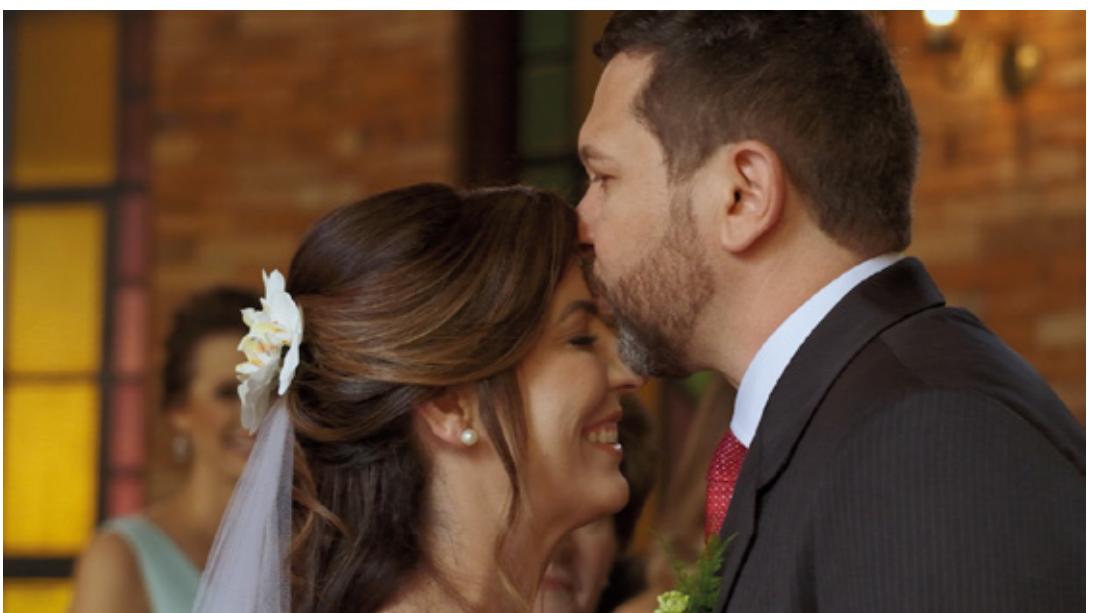
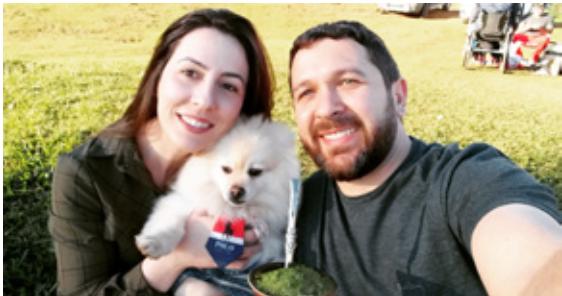


Laís é graduada em Odontologia, especializada em Ortodontia e Saúde da Família. Mestranda em Saúde Pública. Fez diversas formações nas áreas de humanas e holísticas como a Psicoterapia Holística, Reiki Nível I, II, III, FengShui, Cristais, Barra deAcsse e Psicanalise.





“Adoro meditação e yoga.” (Lais Frigo)



Aos 32 anos conheceu o seu atual marido, Volnei, um homem sábio, nobre, sensível e dono de uma inteligência emocional invejável! Ele trouxe uma mudança grande em sua vida.

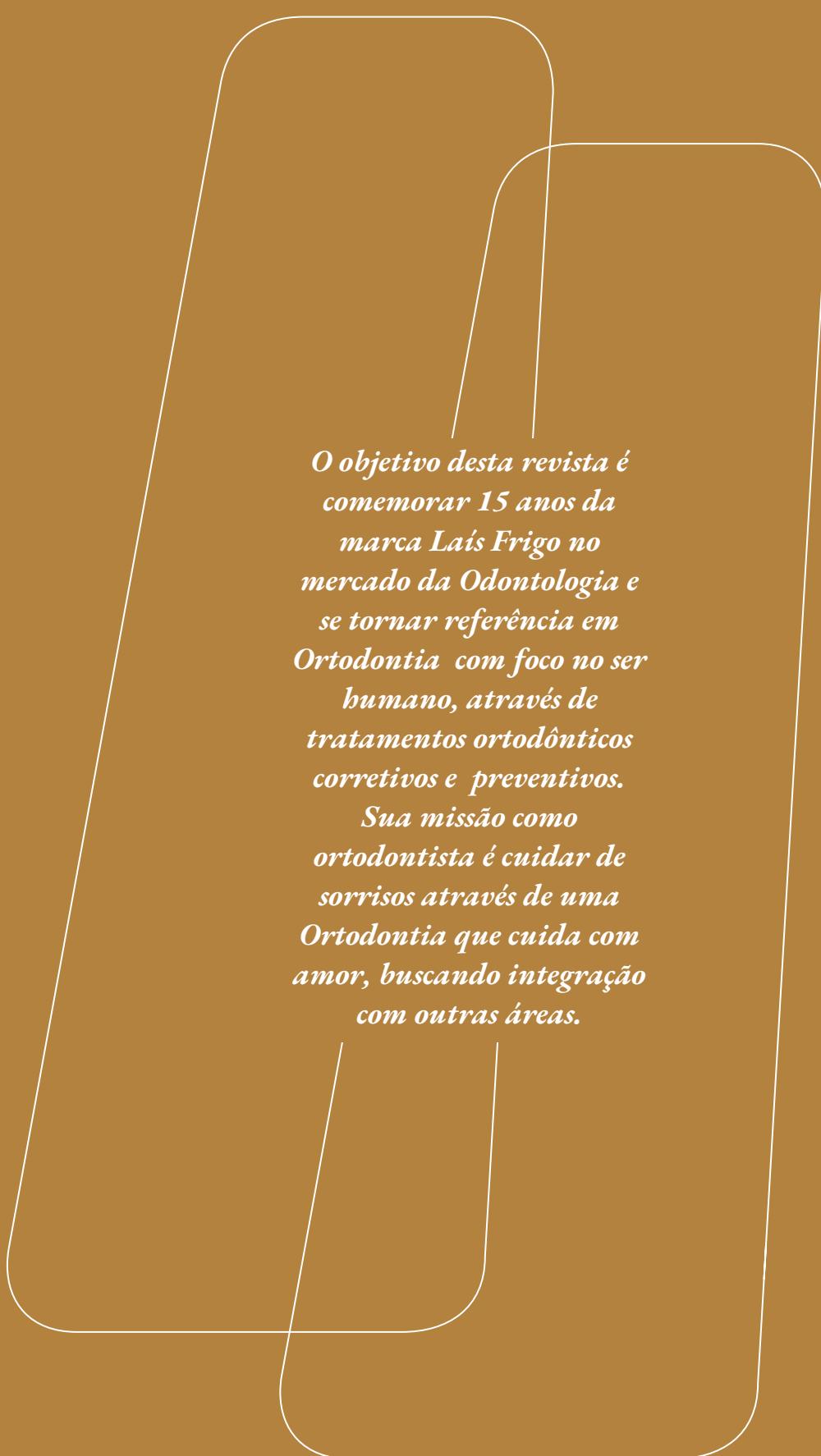


Nesse momento profissional está encerrando parcerias para trabalhar sozinha e apenas no seu campo de atuação. Atualmente atende em seu consultório particular em Nova Prata, Rio Grande do Sul.

“Vivo um processo de transformação que vem do tomar consciência e sinto a necessidade de compartilhar essas transformações em mim para que outras pessoas conheçam. Valorização da saúde e dos profissionais da saúde, Terapias Holísticas e Ortodontia Digital.”







O objetivo desta revista é comemorar 15 anos da marca Laís Frigo no mercado da Odontologia e se tornar referência em Ortodontia com foco no ser humano, através de tratamentos ortodônticos corretivos e preventivos. Sua missão como ortodontista é cuidar de sorrisos através de uma Ortodontia que cuida com amor, buscando integração com outras áreas.





DEPOIMENTOS

Para ajudar na validação da personalidade da Laís Frigo e, consequentemente, na personalidade da sua futura marca algumas pessoas da esfera de relacionamento da mesma foram ouvidas. segundo ela e a maioria das pessoas entrevistadas, Laís é:



na visão da Laís ela é alegre, corajosa, criativa, simpática, boa ouvinte, justa, inovadora, curiosa, afetuosa, autêntica, humana, humilde, generosa, batalhadora, sonhadora, leal, resiliente, desbravadora, determinada, amiga, encorajadora, organizada, prática, sorridente e entusiasmada.

PESSOAS FALAM QUE ELA É: Enxergo sempre muito dedicada e comprometida com o trabalho, cumpre perfeitamente o horário com o paciente além de estar sempre preocupada com o mesmo, sem contar com a modernidade, procura estar sempre estudando e aprendendo. Na vida pessoal é bastante ocupada, não consegue ficar parada, buscando sempre cursos até mesmo que não está ligado ao trabalho, cuida bastante da saúde, da alimentação e sempre arruma um tempo com as amigas e com o marido. Muito atenciosa, querida, prestativa, inovadora e sempre em busca de novos conhecimentos. Dedicada, competente e inspiradora. És uma pessoa, focada sempre em busca de seus objetivos e sempre buscando novos conhecimentos e aperfeiçoamentos tanto na vida pessoal como profissional. No profissional sempre muito preocupada em fazer o seu melhor e atender da melhor forma criando um ambiente acolhedor e agradável. A Laís é uma mulher organizada, correta e atenciosa. Honesta, detalhista, super organizada e muito criativa. Profissional dedicada, competente, comprometida e sempre em busca de atualizações para melhor atender os seus pacientes. Educada, exigente, simpática, determinada. Como profissional excelente em tudo que faz. Enxergo como uma pessoa determinada, reservada, mantendo a ética profissional e feliz. Uma mulher dedicada, delicada e serena. Como pessoa uma amiga, muito dedicada no que faz, uma ótima profissional. Uma pessoa muito empreendedora, criativa, resiliente, preocupada com os seus negócios e principalmente com o bem-estar das pessoas que fazem parte do ecossistema desses negócios. Uma pessoa que está sempre buscando o melhor. Vejo a Laís como uma pessoa cuidadosa, carinhosa, sensível, profunda e disposta a enfrentar os desafios que o empreendedorismo nos proporciona com muita coragem e determinação. Uma pessoa que busca o entendimento das coisas e os ajustes necessários para que todos possam ir bem! Grande! É isso mesmo, enxergo uma pessoa grande em todos os aspectos. Coerente, estudiosa, batalhadora, dedicada, justa, que realiza movimentos necessários para a constante evolução. Uma profissional dedicada e competente, uma pessoa amável e amiga. Eu te vejo como uma pessoa responsável, educada, carismática, leve... Altamente capacitada, íntegra, delicada; Laís é uma pessoa carismática, e que transmite confiança! Daquelas com quem se pode contar... que se faz presente na vida das pessoas! Do ponto de vista profissional, esta confiança transcende esta área para sua competência técnica. Eu não sou paciente da Laís, mas é incrível a sensação de credibilidade que ela transmite, há muita força nas suas palavras quando fala do trabalho, o que faz com que tenhamos de confiar nela e no processo como um todo. Exemplo de humildade, amor ao próximo e sincera. Sempre buscando conhecimento, sempre fazendo o melhor, carinhosa e atenciosa com seus pacientes e muito organizada. És uma excelente profissional, enxergo uma pessoa totalmente organizada e sabendo diferenciar a vida pessoal da profissional. Noto também que és forte e corajosa, pois está sempre apta às mudanças, não importa qual for o desafio irá enfrentar de um jeito ou de outro. Positiva, dedicada, cuidadosa, decidida, disposta a evoluir, esforçada, generosa.

Pessoalmente e profissionalmente em conjunto um ser humano incrível, ética, coerente, amorosa, firme, dedicada, habilidosa, estudiosa, pontual, responsável, respeitosa, educada, gentil, bem humorada, observadora, cuidadosa, dentre outras características não menos importantes. Uma profissional que preza pela saúde e prevenção. Que coloca amor nos detalhes. Uma pessoa muito competente. Uma pessoa maravilhosa e uma excelente profissional. Você é uma pessoa muito sincera e uma excelente profissional. Muito competente e profissional. Excelente profissional, Capacitada. Conhecedora. Pontual. Passa segurança. Uma ótima pessoa e excelente profissional. Não tenho intimidade na vida pessoal, mas é uma profissional muito dedicada e atenciosa! Te acho uma pessoa bem comprometida com o trabalho, com seus clientes, trata todos com igualdade e sempre busca achar a melhor opção para resolver todos os problemas. Muito querida e sempre sorridente com todos. Uma pessoa muito amável e confiável, excelente profissional e simpática. Uma pessoa maravilhosa. Excelente pessoa e profissional. Uma profissional muito bem humorada e competente! Uma pessoa e profissional excelente, extremamente competente, dedicada e sempre em busca do melhor para atender seus clientes. Excelente dentista, dedicada e preocupada com seus pacientes. Além de linda e muito organizada. Uma mulher empoderada. Que passa segurança. Tanto na vida pessoal e profissional, és uma pessoa muito carinhosa e também divertida. Nunca me deixou na mão com nada, sempre sendo compreensiva comigo e até sendo minha psicóloga durante as sessões. Uma ótima pessoa tanto profissional quanto pessoal. Excelente. Na vida pessoal como cliente não tenho do que me queixar, sempre foi uma pessoa atenciosa, querida. E na vida profissional é muito competente e entende do assunto, confio no teu trabalho. Parabéns pela profissional que és. Ótima profissional. Uma excelente profissional, preocupada, engajada e feliz. Na vida pessoal vejo uma pessoa incrível, simples, simpática, alegre, tranquila, amiga. Na vida profissional vejo o quanto é atenciosa, dedicada e responsável. Uma pessoa doce e muito comprometida com sua profissão. Uma pessoa muito íntegra, profissional e cativante. Uma mulher incrível, super querida, atenciosa um ser inexplicável. A Dra. Laís é uma profissional muito competente, explica muito bem sobre o tratamento a ser feito e gosta muito da sua profissão. Não tenho muito contato, somente no consultório, mas é muito profissional, atenciosa, carismática e transmite confiança. Amiga e excelente profissional. A melhor profissional, muito dedicada. Excelente profissional só confio em vc, pessoal pessoa incrível. Conheço na vida profissional. Ótima profissional. Uma pessoa comprometida com a profissão e os pacientes. Profissional organizada, buscadora e competente, tu és ótima.





sombra

na visão da Laís ela é inocente, dificuldade na comunicação, radical, carente, impaciente, preocupada, exigente, ansiosa, centralizadora, desconfiada e perfeccionista.

PESSOAS FALAM QUE ELA É: procurar menos ajuda em certas coisas, deixar a vida e o tempo dar as respostas. mudança de humor onde fica difícil identificar se está tudo bem ou aconteceu algo. quando acontece algo que saiu da linha/curva do planejado (por menor que seja) tanto no do profissional ou pessoal a mudança de expressão (sorrisos/tom de voz, olhar, ações, atitude, atendimento e conversas) é abrupta e nítida sem contornos...deixando as pessoas em seu entorno (pacientes, colaborador, amigo (a), familiar enfim...) sem saber o que aconteceu ou se passou, se foi algo causado pela pessoa ali na hora ou algo externo (que leu, viu, ouviu, sentiu, aconteceu...). Um pouco perfeccionista em excesso. Aparecer pouco. Acho que os pontos a serem melhorados poderiam ser: assertividade e comunicação. Acredito que a questão de acreditar mais em si mesma, de poder enxergar com mais clareza o próprio potencial. Junto a isso, a questão de entender que para chegar ao destino desejado, precisamos antes passar pela jornada! E passar pela jornada traz muitos ensinamentos valiosos para todas as áreas da nossa vida! Por isso, uma sugestão seria um olhar um pouco mais profundo em relação a isso, em relação à jornada da vida. Dá "bolo" nas amigas kkk... Brincadeiras à parte, sempre entendi e procuro respeitar as pessoas que se dedicam e estão constantemente em movimento na busca de profissionalismo e qualificação, então os "bolas" serão sempre perdoados. Não sabe cobrar! A Laís tem medo do próprio potencial e com isso acaba por sabotar o valor do próprio serviço... Provavelmente a Laís se compara com profissionais ou espaços de outros colegas e deduz o seu valor a partir disso, lendo engano. Além disso, relações pouco profissionais no trabalho. Sejam elas com colegas, funcionários e até mesmo com pacientes, a Laís mistura tudo...precisa aprender a lidar com isso! Separar o joio do trigo! Nesse pouco tempo que nos conhecemos, noto que é muito perfeccionista. Para alguns isso pode vir a ser ponto positivo, para outros ponto negativo. Acredito que vai muito de cada personalidade, mas também algumas vezes devemos relaxar e aceitar que algo não saiu como planejado e seguir em frente. Inquieta, acelerada, às vezes se cobra/exige demais. Desde que lhe conheço não tenho percebido nenhum ponto que possa citar. Se houve algum, sempre soubeste colocar os motivos e os teus porquês, de modo convincente e salutar. Talvez um pouquinho de falta de pontualidade, mas pouco! Não era sempre mas tinha dias que você era um pouquinho nervosa, entretanto, eu entendia que também era culpa minha pois não seguia o que você falava. Agenda de atendimentos muito cheia! Fica brava, facilmente. Divulgação do seu trabalho, principalmente com crianças. Conselho de tua amiga explore este dom com pessoas e crianças que você tem.

Todo lugar tem histórias interessantes a serem contadas que inspiram as pessoas e as fazem ter empatia por certos indivíduos que nem sempre são parte do nosso convívio, o Brasil está cheio desses lugares.

A atuação da dentista Laís Frigo se dará muito pelo interesse em se fortalecer em sua região. Nova Prata é um município brasileiro do estado do Rio Grande do Sul situado na Serra Gaúcha.



“Quero ser referência em Nova Prata. Ser vista por pacientes (infantil, adulto e idoso) e profissionais como uma ortodontista que atua de maneira inovadora e integrada.”
(Laís Frigo)

Conhecer a cidade, o bairro, a rua e o entorno são muito importantes para uma vida em coletivo. Uma marca cresce na proporção que se envolve com a sua comunidade. É preciso conhecer ainda mais a sua rua, o seu bairro, a sua cidade e o seu Estado. É muito bonito conhecer pessoas que são apaixonadas pela sua cultura, pela sua história, pelo seu lugar de origem. É muito bonito ver pessoas falando com propriedade de sua região.



Quando o paciente precisa de uma ODONTO(PSICO)LOGIA?

Percebi durante minha caminhada como dentista que muitas vezes somos confundidas como psicólogas. Muitas vezes o paciente só quer ser escutado. E é claro que sabemos o papel de cada profissional. Contudo, a verdade é que além da fobia, muita gente chega no consultório com outras dores e desconfortos, a emocional.

A ansiedade que precedente ao atendimento odontológico interfere diretamente nos cuidados. E a nossa habilidade para interagir e se comunicar com o paciente é essencial para a permanência do mesmo.

A Organização Mundial de Saúde (OMS) define que saúde é “muito além da ausência de doenças, é preciso considerar o bem-estar físico, mental e social.”

Por isso levo muito a sério a saúde do meu paciente mental, física e espiritual. Procuro me desenvolver nesse campo, lembrando que o autocuidado é muito além de apenas cuidar de si, passa por tomar consciência do que é importante, se educando e fazendo escolhas que contribuam para o bem estar emocional, físico, intelectual, espiritual e social a longo prazo.

Um olhar cuidadoso para cada fase da vida é importante para compreendemos nossas transformações e necessidades na vista pessoal e profissional. O cuidado faz parte de uma maneira muito constante, estamos na área da saúde e automaticamente cuidar do outro é inerente ao nosso trabalho. E para a nossa entrega seja de qualidade também precisamos nos cuidar sempre.







MAS CIÊNCIA E PSICOTERAPIA COMBINAM?

O (des)encontro entre a ciência, a religião e a psicoterapia é uma questão tão multifacetada quanto instigante. Enquanto a psicoterapia se fundamenta na imanência do mundo empírico para empreender uma abordagem teórico-clínica do psiquismo humano e sua constituição a partir da cultura, a religião se dirige à transcendência e mantém acesa no homem a esperança de entrar em contato com o divino através da mediação de um sistema de crenças e rituais e a Ciência busca sempre a comprovação. O encontro promovido através desse desencontro é inigualável, posto que as respostas de um campo tornam-se as perguntas do outro, mobilizando ambos na direção do incansável esforço do pensamento humano por elaborar sempre de novo o que insiste na repetição das lembranças que se encarnam na cultura.

A ciência e a psicoterapia, embora distintas em suas abordagens e métodos, podem seguir juntas de maneira complementar, contribuindo para um entendimento mais profundo da mente humana e para a promoção do bem-estar mental.

A ciência, baseada em evidências, utiliza métodos rigorosos de pesquisa para investigar fenômenos, formular hipóteses e testar teorias. Na psicologia, isso se traduz em estudos que ajudam a identificar padrões comportamentais, causas de distúrbios mentais e a eficácia de intervenções terapêuticas. As descobertas científicas, como os avanços na neurociência, fornecem um suporte valioso para a compreensão dos processos psicológicos, permitindo um olhar mais detalhado sobre como o cérebro influencia emoções e comportamentos.

Por outro lado, a psicoterapia é uma prática mais subjetiva, centrada na experiência individual do paciente. Os terapeutas utilizam técnicas e abordagens que visam promover a autocompreensão, o crescimento pessoal e a resolução de conflitos internos. A empatia, a relação terapêutica e a narrativa pessoal são fundamentais nesse processo, enfatizando a singularidade de cada indivíduo.

A interação entre ciência e psicoterapia se dá na aplicação de abordagens baseadas em evidências, onde práticas terapêuticas são fundamentadas em pesquisas científicas. Isso não apenas aumenta a eficácia dos tratamentos, mas também proporciona uma base sólida para desenvolver novas técnicas e abordagens que atendam às necessidades dos pacientes. Além disso, a psicoterapia pode oferecer insights que geram novas perguntas e áreas de investigação para a ciência, criando um ciclo de aprendizado mútuo.

Em resumo, ciência e psicoterapia podem coexistir de maneira sinérgica, utilizando a objetividade da pesquisa científica para informar a prática clínica, enquanto a subjetividade da experiência terapêutica enriquece a compreensão da complexidade humana. Juntas, elas formam um sistema integrado que busca não apenas compreender, mas também curar e promover a saúde mental.

Venho também num processo de empoderar mulheres. A união fortalece as marcas e constrói reputação em suas comunidades. Consiste em unir duas ou mais marcas para fortalecer a credibilidade e expandir a expressividade. É sobre fazer parcerias reais, de respeito recíproco, com profissionais e empresas que tenham um alinhamento ético e estratégico. Frequentemente faço Collabs e sou sócia da ABMD – Associação Brasileira de Mulheres Dentistas.

E AS PRÓXIMAS METAS:

Defender meu mestrado e validar ele no Brasil.
Educação continuada – como aluna e como professora.
E viver a Maternidade!





PREVENÇÃO & ORTODONTIA

Av. Cônego Peres 690 Sala 304
Ed. Centro Profissional Euphrosina
Cerri Cherubini - Nova Prata - RS
54 - 99971-3544
cdblaisfrigo@gmail.com
[@lais_frigo](https://www.instagram.com/lais_frigo)